

# Mise en place d'un service de prêt de différents modèles de couches lavables aux familles

Actions de prévention

Actions de couches lavables  
Région : Bretagne

Mots clés : ménages | couches lavables | sensibilisation | prêt



## Collectivité

Syndicat mixte KERVAL Centre Armor (ancien SMETTRAL 22)  
Centre de tri Generis  
Rue du Boisillion—Zi des Châtelets  
22440 Ploufragan

## Partenariats

Caisse d'Allocation Familiale  
Protection Maternelle et Infantile  
Revendeur « Prêt à Langer »  
Sages-femmes libérales  
Conseil Général

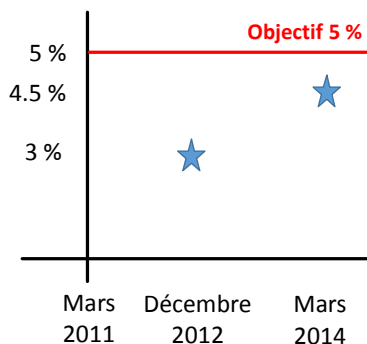
## Date de lancement

Mars 2011

## Objectif chiffré

Sensibiliser (passage en couches lavables) 5% des naissances par an soit 200 familles

## Réalisation en mars 2014



## Résumé :

Le syndicat mixte Kerval Centre Armor a créé en 2011 un poste spécifique pour promouvoir l'utilisation des couches lavables sur le territoire. A ce jour, **½ ETP est dédié aux couches lavables**. Rapidement de nombreuses initiatives ont vu le jour dont le prêt de couches lavables aux ménages. Le Kerval Centre Armor propose aux ménages intéressés de leur mettre à disposition des couches lavables pendant **un mois pour tester l'utilisation**.

## Pourquoi agir ?

### - Tonnages importants

Le syndicat mixte Kerval Centre Armor couvre un territoire comptant environ 300 000 habitants, dont 4 % sont des enfants de moins de 3 ans. On compte environ 4000 naissances par an.

Un jeune enfant produit annuellement autant de déchets ménagers qu'un adulte rien que par l'intermédiaire de la couche jetable (365 kg/an – source Kerval Centre Armor). Sur le territoire du Kerval Centre Armor, **plus de 6% des tonnages de déchets ménagers traités annuellement sont des couches jetables**, soit environ 4 500 tonnes.

### - Réduction des coûts

Annuellement, le territoire du Kerval Centre Armor traite environ 4 500 tonnes de déchets de couches jetables enfant ce qui représente un **coût de traitement de plus de 400 000 €**.

### - Eco-consommation

Un **besoin d'accompagnement** des familles dans leur réflexion d'achat (modèles, budget, nombre de couches) ainsi qu'un **besoin de lever les craintes et idées reçues** des parents à l'égard des couches lavables ont été identifiés par le Kerval Centre Armor.

Cet accompagnement permet également de **promouvoir les bonnes pratiques** d'utilisation des couches lavables.

### Planning

T0 : Décision  
T0 + 3 mois : Préparation  
T0 + 4 mois : Opérationnel

### Coûts

- Achat d'un kit de couches lavables (350 couches de 4 modèles différents jusqu'à 15 kg): 4 000 €
- Communication : 2 000 €

### Moyens humains

Un ETP spécifique « promotion couches lavables » pendant 2 ans et ensuite 0,5 ETP avec formation de relais

### Bilan en chiffres - Mars 2014

- 4,5 % des naissances soit 180 familles qui sont passées en couches lavables
- 95 % des familles passent en couches lavables après expérimentation
- 50 % des familles utilisent des couches lavables et des couches jetables

### Lien fiche action-résultat :

<http://optigede.ademe.fr/fiche/services-de-prêt-de-differents-modeles-de-couches-lavables-aux-familles>

## Pour en savoir plus

Sur le site internet de l'ADEME  
[www.ademe.fr/dechets](http://www.ademe.fr/dechets)  
[www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)  
<http://optigede.ademe.fr>

## Contacts

KERVAL Centre Armor  
E-mail : [arebours@kerval-centre-armor.fr](mailto:arebours@kerval-centre-armor.fr)

ADEME DR Bretagne  
E-mail : [ademe.bretagne@ademe.fr](mailto:ademe.bretagne@ademe.fr)

## L'action mise en œuvre par la collectivité

### - Distribution des couches

Des **réunions d'information** sont organisées dans plusieurs communes afin de présenter :

- les enjeux de la couche lavable pour motiver les foyers ;
- les produits proposés avec démonstration pratiques de leur utilisation ;
- les modalités pratiques de prêt ;
- la remise d'un guide d'utilisation.

Si des familles sont intéressées par le système de prêt, elles repartent avec un lot de 12 couches (de 3 modèles différents) et accessoires (lingettes, feuillets, sac de stockage).

### - Période d'utilisation (1 mois renouvelable)

Le Kerval Centre Armor reste à disposition des familles pour modifier la composition du lot ou répondre aux questions éventuelles. Il est indispensable **d'accompagner les familles** pour s'assurer qu'elles aient le bon geste avec les modèles de couches adaptés à leurs attentes.

### - Remise du lot

Lorsque les familles remettent le lot de couches à la collectivité, cette dernière les questionne sur l'usage des différents modèles, les **difficultés rencontrées et leur volonté ou non de pérenniser** le geste à 100 % ou en alternance avec les couches jetables.

### - Campagne de communication

Des **affiches et plaquettes** ont été créées à destination de différents relais (crèches, maternité, gynécologues).

Depuis 2014, des flyers sont glissés dans tous les carnets de santé du secteur pour expliquer l'opération.

## Le « plus » de l'opération

Proposer un service de prêt de différents modèles de couches afin de permettre aux parents de **découvrir la diversité du produit** et de **tester sur l'enfant** plusieurs modèles afin de trouver celui qui convient le mieux aux familles.

## Reproductibilité

Le dispositif de prêt est reproductible sur n'importe quel territoire pour peu que le **temps nécessaire y soit consacré**. Dans le Kerval Centre Armor, la chargée de mission travaillait—à plein temps sur la thématique des couches lavables au démarrage, ce qui n'est pas forcément réalisable dans d'autres structures. Cependant, il est possible de sous-traiter ou travailler en partenariat avec des associations par exemple.

Pour pérenniser cette action dans le temps il est important de la **mettre en regard avec d'autres actions de promotion des couches lavables** touchant d'autres publics (ex: sensibilisation et formation des professionnels d'accueil de la petite enfance, crèches, maternités ...) afin de créer une dynamique territoriale sur le sujet.